



IX. ULUSAL KAPLICA TIBBİ ve BALNEOLOJİ KONGRESİ

www.balneoloji2012.org

12-14 Nisan 2012

Divaisib Termal Resort Hotel & Spa

Kozaklı - Nevşehir



Termal ve SPA tesisleri yönetici
ve çalışanlarına yönelik

TERMAL SPA KURSU

IX. ULUSAL KAPLICA TIBBİ ve BALNEOLOJİ KONGRESİ

12-14 Nisan 2012

Divaisib Termal Resort Hotel & Spa

Kozaklı - Nevşehir



Termal ve SPA tesisleri yönetici
ve çalışanlarına yönelik

TERMAL SPA KURSU

IX. ULUSAL KAPLICA TIBBİ ve BALNEOLOJİ KONGRESİ

IX. ULUSAL KAPLICA TIBBİ VE BALNEOLOJİ KONGRESİ ve termal ve SPA tesisleri yönetici ve çalışanlarına yönelik **“TERMAL SPA KURSU” 12 - 14 Nisan 2010** tarihlerinde, **Kozaklı DİVAİSİB Thermal Resort Hotel & Spa** tesislerinde gerçekleştireceğiz. Termal/Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji/Hidroklimatoloji alanında iki yılda bir ulusal düzeyde düzenlediğimiz kongrelerimizde kaplıca ve termal tıp alanında ülkemiz ve dünyadaki bilimsel gelişmeler ve araştırmaları sunup tartışıyoruz. IX. Ulusal Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi programı, serbest bildiriler ve çağrılı konuşmacıların konferanslarından oluşacaktır. Serbest bildiriler bölümünde termal/kaplıca tıbbi ve balneoloji alanında yapılmış tıbbi ve teknik bazlı bilimsel çalışmalar ve araştırmalar sunulacaktır. Ayrıca, bilimsel kurulu oluşturan ve alanları ve konularında uzman bilim insanları güncel bilimsel bilgileri katılımcılarla paylaşacaklardır.

Kaplıca/termal/talasso kürleri ve balneolojik uygulamaları geleneksel olarak hastalıkların tedavisinde kullanımı halen ülkemizde yaygın olarak sürmektedir. Ve ülkemizde son yıllarda deyim yerinde ise bir **“termal tesis ve spa patlaması”** yaşanmaktadır. Gün geçmiyor ki bir yeni tesis girişimi, inşası yada açılması haberleri basında yer almasın. Ancak, bu tesislerde yönetici, uygulamacı (terapist), teknik eleman ve benzeri statülerde çalışan eğitimli ve deneyimli profesyonel gereksinimi karşılanamıyor. Bu anlamda her kongrede olduğu gibi bir günlük bir eğitimsel aktiviteyi termal ve SPA tesisleri yönetici ve çalışanlarına yönelik **“TERMAL SPA KURSU”** düzenliyoruz. Bu kurs ile termal spa tesis ve işletmelerinde her düzeyde çalışan kişilerin ihtiyaç duydukları temel bilgilenme taleplerini karşılamayı ve Türkiye termal/kaplıca ve spa alanında çalışanların eğitim, bilgi ve beceri düzeylerini yükseltmeyi amaçlıyoruz.

IX. ULUSAL KAPLICA TIBBİ VE BALNEOLOJİ KONGRESİ ve termal ve SPA tesisleri yönetici ve çalışanlarına yönelik “TERMAL SPA KURSU”nun alanın uzmanı olan doktorlar (tıbbi ekolog ve hidroklimatologlar) için olduğu kadar konuya ilgi duyan veya kaplıca, SPA ve termal tedavi tesislerinde çalışan her branştan hekimlerin ve fizyoterapist, hidroterapist, diyetisyen, güzellik uzmanı, estetisyen, masör ve spor eğiticileri vb diğer sağlık profesyonelleri için de ilgi çekici, yararlı ve bilgilendirici olacağına inanıyoruz. Ayrıca, bu tesislerdeki başta yöneticiler ve işletmeciler olmak üzere tüm çalışanların, termal ve spa alanlarında yatırım yapmak isteyenlerin ve bu sektörü destekleyen ürün ve ekipman şirket yönetici ve çalışanlarının da kurs ve kongremizde samimi bir ortamda aradıkları ve gereksindikleri bilgileri bulacaklarına inanıyoruz.

Sizleri hem kurs hem de kongremizde birlikte olmaya davet ediyor, katkı ve desteklerinize ülkemiz termal spa sektörü için başarılı ve yararlı bir kongre olmasını diliyoruz.

Prof. Dr. M. Zeki KARAGÜLLE

Türk Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Derneği Başkanı

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Anabilim Dalı Başkanı

DÜZENLEYENLER

Türk Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Derneği

Istanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi
Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Anabilim Dalı

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. M. Zeki KARAGÜLLE

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi

Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji

Anabilim Dalı Başkanı

mzkaragulle@tnn.net

0212 635 1201

BİLİMSEL SEKRETER

Doç. Dr. Mine KARAGÜLLE

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi

Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji

Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

mkgulle@istanbul.edu.tr

0212 635 1201

KONGRE SEKRETERYASI

Bros Congress

Yeşim Akın

yesim.akin@brosgroup.net

0212 296 66 70 - (Dahili:118)



KURULLAR

Kongre Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. M. Zeki KARAGÜLLE
Prof. Dr. Hatice GÜRDAL
Prof. Dr. Nergis ERDOĞAN
Prof. Dr. Arif DÖNMEZ
Doç. Dr. Mine KARAGÜLLE

Tıbbi Bilimsel Kurul

Prof. Dr. M. Zeki KARAGÜLLE
Prof. Dr. Hatice GÜRDAL
Prof. Dr. Nergis ERDOĞAN
Prof. Dr. Arif DÖNMEZ
Doç. Dr. Mine KARAGÜLLE
Prof. Dr. Mustafa TURAN
Doç. Dr. Ersin ODABAŞI
Prof. Dr. Sedat ÖZÇELİK
Prof. Dr. Merih YURTKURAN

Teknik Bilimsel Kurul

Prof. Dr. Erdoğın YÜZER
Prof. Dr. Okay EROSKAY
Prof. Dr. Şakir ŞİMŞEK
Prof. Dr. Mustafa AFŞİN
Doç. Dr. H.Tolga YALÇIN
Dr. Toros Özbek

KONGRE KONULARI

- Balneoloji ve Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji
- Termal Tıp/Kaplıca Tıbbı'nda güncel gelişmeler
- Kaplıca kürleri, Balneolojik tedaviler etki mekanizmaları
- Termal Mineralli Sular ve terapötik kullanımları
- Peloidoterapi/Termal Çamur Uygulamaları
- Kaplıca Tedavisi Yöntemleri ve Etkinliği
- Preventif/koruyucu termal ve SPA yaklaşımları
- Özel balneolojik sular ve DeneySEL sular
- İçme kürleri ve şişelenmiş mineralli sular
- SPA ve wellness uygulamaları
- Termal SPA ürünleri
- Hidrojeoloji – Teknik Balneoloji
- Mimari, Termal ve SPA Tesis Tipleri
- Termal Tesislerde İşletme Yaklaşımları

TERMAL SPA KURSU

PROGRAM

12 Nisan 2012, DİVAİSİB Termal Resort Hotel & Spa Tesisleri, Kozaklı

Kursun Amacı

Termal ve SPA sektör ve tesislerinde çalışan her meslekten kişinin Termal ve SPA kavramları tanım ve içeriği üzerine temel bilgiler edinmesi, geleneksel ve modern Termal ve SPA uygulamalarını öğrenip farklı tiplerini tanıması ve ayrıca Türk termal gelenekleri ve güncel SPA eğilimleri üzerine bilgilenmesi, ortak ve ayırıcı özelliklerini tanıması ve nihayetinde sektördeki çalışma hayatında bunları pratikte kullanması.

Kursa Katılacaklar

Termal ve SPA sektöründe ve tesislerinde çalışan her meslekten kişiler, genel müdürler ve yöneticiler, hidroterapi ve fizikoterapi teknikerleri, hekimler, fizyoterapistler, beslenme ve diyet uzmanları, güzellik uzmanları, masörler, spor eğitmenleri, fitness antrenörleri ve diğer ilgi duyanlar.



KONGRE VE KURS PROGRAMI

11 Nisan 2012

12.00	Otele Giriş
12.00 - 17.00	Kayıt
19.30	Akşam Yemeği

12 Nisan 2012

TERMAL TESİSLERDE ÇALIŞANLAR İÇİN TERMAL SPA KURSU

Kurs Başkan ve Moderatörü: Prof. Dr. M. Zeki Karagülle

KURS VE KONGRE KAYIT / 08.00-09.00
I. OTURUM / 09.00 - 11.00
Termalde Temel Kavramlar; Termal mi, Spa mı?, Kaplıca mı? / M. Zeki Karagülle Termomineral "şifalı" Sular / Mine Karagülle Termal Tedavi Yöntemleri / M. Zeki Karagülle
Ara / 11.00-11.15
II. OTURUM / 11:15 - 13:15
Termal Tedavilerin Etkileri / Nergis Erdoğan Termal Çamurlar (Peloidler) / Hatice Gürdal Tıbbi çamur/peloid uygulamaları ve etkileri / Ersin Odabaşı
Öğle Arası / 13.15-14.30
III. OTURUM / 14:30 - 16:30
Termal tesislerde hijyen ve temizlik ve havuz dezenfeksiyonları / Arif Dönmez Termal Tesislerde standart ve kalite kriterleri / M. Zeki Karagülle Türkiye'de güncel durum ve gelecek / GENEL TARTIŞMA
Katılım Belgelerinin Verilmesi / 16.30 – 17.00

Kongre Açılış Resepsiyonu / 18.30

KONGRE PROGRAMI

13 Nisan 2012

08:30-09:00	Kongre Kayıt
09.00-09.30	Açılış
09.30-12.30	I. OTURUM Oturma Başkanları: Hatice Gürdal, Nergis Erdoğan
09.30-11.00	Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji; güncel durum / M. Zeki Karagülle Sindirim sistemi ve termomineral sular / Hatice Gürdal Balneoterapide bağışıklık sistemi yanıtları / Nergis Erdoğan
11.00-11.15	Ara
11.15-12.30	Kaplıca tedavisi ve balneoterapinin fibromyalji tedavisindeki yeri; sistemik derleme ve rehber değerlendirmeleri / Arif Dönmez Peloidlere moleküler bakış / Ersin Odabaşı Balneoloji ve Diabet / Mine Karagülle
12.30-13.30	Öğle Yemeği
13.30-15.30	II. OTURUM Oturma Başkanları: Erdoğan Yüzer, M. Zeki Karagülle
	Normal and aberrant thermal change of fingers in response to cold stimulus / Shigeko Inokuma The challenge of Thermal and Spa Medicine in a modern society: Science, media and consumers / Umberto Solimene Mineral sular ve kemik sağlığı; kalsiyum mu, bikarbonat mı? Mine Karagülle Balneolojide Kükürtlü Sular; yeni kanıtlar / M. Zeki Karagülle
15.30-15.45	Ara



KONGRE PROGRAMI

13 Nisan 2012

15.45-17.15	SERBEST BİLDİRİLER ve POSTERLER Oturma Başkanları: Mine Karagülle, Ersin Odabaşı
	Diz osteoartritinde balneoterapi ve peloidoterapi kombinasyonunun etkinliği Yasemin Barut, Mine Karagülle, Kağan Özkuk, M. Zeki Karagülle Diz osteoartritli hastalarda aynı balneoterapötik yöntemlerin farklı süreler içinde uygulanmasının etkinliğinin karşılaştırılması Kağan Özkuk, Hatice Gürdal, Mine Karagülle, M. Zeki Karagülle Ankilozan Spondilit tedavisinde balneoterapi, peloidoterapi ve egzersiz tedavisinin etkinliğinin karşılaştırılması Z. Didem Takinacı, Mine Karagülle, M. Zeki Karagülle Kaplıca Kür Tedavisi ile serum Kolesterol, LDL, HDL Kolesterol ve Triglicerid seviyelerindeki değişimin retrospektif araştırılması Ergican Kerim Esin, Hatice Gürdal, S. Özel, Mine Karagülle, Nergis Erdoğan, Arif Dönmez, M. Zeki Karagülle Watsu terapisinin genç antrene erkeklerde esnekliğe etkisi Ertan Tüfekçioğlu, Abdusselam Köse, Moataz Bellah Mohammed Hassanain Kozaklı (Nevşehir) jeotermal sularının tıbbî ve balneolojik değerlendirmesi Hatice Gürdal, Nergis Erdoğan, Mustafa Afşin, Gülçin Doğan, Özcan Oruç Hüdai (Sandıklı) jeotermal sularının tıbbi ve balneolojik değerlendirmesi Nergis Erdoğan, Hatice Gürdal, Mustafa Afşin, Ayşen Davraz, Tuğba Dağ, Fatma Aksever, M. Ali Hınıs Generalize osteoartritte balneoterapi: farklı değerlendirme kriterlerinin analizi (POSTER) Fatma Begüm Berköz, Romain Forestier, Nergis Erdoğan, Fulya Demircioğlu, M. Zeki Karagülle Dokuzpınar (Kayseri), Helvadere (Aksaray) ve Şekerpınarı (Niğde) içme suyu kaynaklarının su kimyası ve içilebilirlik özellikleri (POSTER) Mustafa Afşin, Tuğba Dağ, Özcan Oruç, Hatice Gürdal, Nergis Erdoğan
20.00	Gala Yemeği

IX. ULUSAL
KAPLICA TIBBİ ve
BALNEOLOJİ KONGRESİ

KONGRE PROGRAMI

14 Nisan 2012

08:30-09:00	Kongre Kayıt
09.00-12.00	III. OTURUM Oturma Başkanları: Şakir Şimşek, Mustafa Afşin
09.00-10.30	Suların doğa ve insan ile kucaklaşması; Su Kültürü / Erdoğan Yüzer Türkiye’de jeotermal suların kullanımında gelişmeler / Şakir Şimşek Hüda (Sandıklı) jeotermal sularının kökeni Mustafa Afşin, Tuğba Dağ, Ayşen Davraz, Fatma Aksever, Zehra Karakaş
10.30-10.45	Ara
10.45-12.00	Türkiye’de kaplıca tedavisinin son yirmi yılı / Nergis Erdoğan Türkiye’deki kaplıca ve termal kür merkezi uygulamalarının mimari açıdan değerlendirilmesi / Nevin Çekirge Türkiye’de termal turizm tarihi ve mimarisi; dünya’dan örnekler Mehmet Kabaş
12.00-12.30	KAPANIŞ VE DEĞERLENDİRME Katılım Belgelerinin verilmesi ve 10. Türk Balneoloji Kongresi yerinin belirlenmesi / M. Zeki Karagülle
20.00	Akşam Yemeği

SOSYAL PROGRAM

15 Nisan 2012

06:00-08:00	Kapadokya Balon Turu (Ekstra Tur)
10:00-13:00	Otelden ayrılış

İLETİŞİM

Kongre Başkanı

Prof. Dr. Zeki Karagülle

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi,
Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Anabilim Dalı
Tel: + 90 212 635 12 01
E-posta: mzkaragulle@tnn.net
Web: www.termalspasaglik.com

Bilimsel Sekreteryası

Doç. Dr. Mine KARAGÜLLE

Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji
Anabilim Dalı

Millet Cad. No:126 34093 Çapa, İSTANBUL
Tel: +90 (212) 635 12 01, +90 (212) 414 24 47
Faks: +90 (212) 531 89 04
E-posta: itfekohidro@istanbul.edu.tr
Web: www.istanbul.edu.tr

Kongre Sekreteryası

Bros Congress



Yeşim Akın

Cumhuriyet Mah. Tavukçu Fethi Sok. Köşe Palas Apt. No:28/3
Osmanbey - Şişli - İstanbul / TURKEY
Tel: + 90 212 296 66 70 - 118 Fax: + 90 212 296 66 71
E-posta: yesim.akin@brosgroup.net
www.brosgroup.net

IX. ULUSAL KAPLICA TIBBİ ve BALNEOLOJİ KONGRESİ

www.balneoloji2012.org

12-14 Nisan 2012

Divaisib Termal Resort Hotel & Spa

Kozaklı - Nevşehir

SPONSORLARIMIZ

T. C. KÜLTÜR ve TURİZM BAKANLIĞI

TÜRKAP / TURKSPA

JEOTERMAL BELEDİYELER BİRLİĞİ

ŞEHR-İ ŞİFA

TUZLA KAPLICALARI

PROMET

BALÇOVA TERMAL OTEL

ERBAK ULUDAĞ

KANGAL BALIKLI KAPLICA

İHLAS ARMUTLU EVLERİ

MASUDER

SUDER